

Kostpolitik for Gårslev Skole og SFO

Mål

At understøtte sunde kostvaner hos skolens børn med henblik på at fremme sundhed og skabe gode betingelser for indlæring.

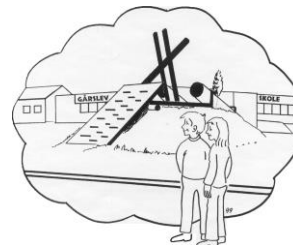
Det betyder at:

- Skolens kostpolitik lægger sig op ad sundhedsstyrelsens anbefalinger.
- Organisatorisk sikres der tid og ro til spisning. Det prioriteres, at børnene får spist deres mad, og at de oplever måltidet som noget selvfølgeligt, værdifuldt og rart at samles om. Minimum 10 minutter op til 12-pausen bruges til spisning i klassen – den voksne er i klassen, og man sidder ned under spisningen. Den voksne lægger op til en hyggestund, hvor børnene finder ro til at spise.
- I indskoling, og evt. også i starten af 4.klasse, prioriteres der tid til, at formiddagsmad kan spises, inden 10-pausen starter. Børn på mellemtrinnet tager deres mad med ud i pausen.
- Der kan være behov for individuelle tilpasninger ift., hvornår der spises.
- Børnene har mulighed for at lægge deres madpakker i køleskab og har adgang til koldt drikkevand – både i indskoling og på mellemtrinnet.
- Der er ikke kageordninger i klasserne, men ved særlige lejligheder og til fødselsdage kan der deles ud.
- Der tilbydes let eftermiddagsmad i SFO samt morgenmad frem til kl. 7.30 for børn i morgenpasning.
- Skoleboden er, som udgangspunkt, åben to gange ugentligt, men køb i boden skal kun ses som et supplement til madpakken.
- Der kan lejlighedsvis blive arrangeret fællesspisning i klasserne og på skolen, hvor børnene er med til at tilberede og/eller anrette maden.
- Skolen bakker op om forældreråds initiativer til fælles frokoster i klasserne (f.eks. påske, jul mm).
- Skolens sundhedsplejerske kan hjælpe skole og forældre med råd og vejledning omkring kost, hvis der er behov for dette.
- Ved det første forældremøde i 0.klasse informeres om skolemælksordningen og skolens kostpolitik.

Det er skolens forventninger til forældre

- At børnene har spist en fornuftig morgenmad, inden de møder i skole
- At børnene har sunde madpakker med i en størrelse/mængde, der passer til skoledagens længde.
- At madpakken ikke indeholder slik og kager – men gerne sunde snacks, så som frugt og grønt, nødder, frø og kerner.
- At børnene medbringer en drikkedunk til vand. Andre drikkevarer medbringes kun ved særlige lejligheder og efter aftale med skolen.

Gårslev skole
Gårslev Østergade 3, 7080 Børkop
Tlf. 7681 4300
<https://gaarslevskole.aula.dk>
Email: gaarslevskole@vejle.dk



Evaluering

Evalueres i skolebestyrelsen i ulige år

Revideret af skolebestyrelsen den 28.april 2025

Skolebestyrelsesformand
Agnete Lyck-Lindholm

Skoleleder
Susanne Feder