

Princip for motion og bevægelse

(Bilag til princip for undervisningens organisering)

Vision

Gårslev Skole har aktive børn i en aktiv skole!

Værdien af at bevæge sig

Forskning viser, at fysisk aktivitet giver sundere og gladere børn samt medvirker til øget indlæringssevne. Bevægelsesaktiviteter medvirker ligeledes til at udvikle børnenes sociale kompetencer.

Sundhedsstyrelsen: "For børn og unge anbefaler Sundhedsstyrelsen bl.a. mindst en times fysisk aktivitet om dagen så de bliver let forpustede og nogle gange forpustet".

Folkeskolereformen: "Eleverne i folkeskolen skal bevæge sig i gennemsnitligt 45 minutter i løbet af hver skoledag. Det gælder for alle klassetrin.

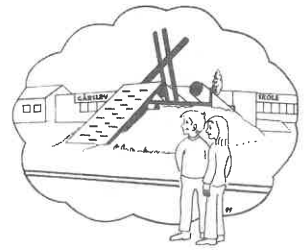
Bevægelsen skal være med til at give børn og unge sundhed og trivsel, og den skal understøtte læring i skolens fag. Alle former for bevægelse i skolen skal have et pædagogisk sigte."

I Vejle Kommunes Sundhedspolitik "Vejle vil livet" står der bl.a.:

- "Børn og unge har en medfødt lyst til at bevæge sig og være foretagsomme. Vi vil prioritere indsatser, der styrker alle børn og unges fysiske helbred og mentale sundhed. Gode vaner grundlægges i barndommen, hvor forældrene er de vigtigste personer. Sammen med forældrene vil Vejle Kommune arbejde for, at børn og unge får de bedste betingelser for at udvikle sig og indgå i sunde fællesskaber".
- "De strukturelle og fysiske rammer på daginstitutioner, skoler, arbejdspladser og i foreningslivet har stor betydning for vores livsudfoldelse. Derfor vil vi tænke sundhedsfremme og forebyggelse ind i daglige sammenhænge".
- "Forskning viser tydeligt, at tidlige indsatser og forebyggelse betaler sig. Det øger muligheden for at flere trives fysisk og mentalt. Vejle Kommune støtter derfor den enkelte borgers robusthed og evne til at udnytte sit potentiale".

Mål

- Skolen medvirker til at grundlægge gode bevægelsesvaner hos børnene og vil udvikle en bevægelseskultur, som øger børn og unges lyst til fysisk aktivitet.
- Den kropslige udfoldelse prioriteres i både skoletid og SFO-tid
- Skolens udendørsfaciliteter fremmer børnenes mulighed for og lyst til fysisk aktivitet.



Det betyder, at

- Skolen sørger for, at motion og bevægelse inddrages hver dag. Bevægelse er en integreret del af børnenes hverdag, hvilket afspejles i dagligdagens undervisning/fritidsdelen
- Skolen tilstræber, at motion og bevægelse i undervisningen er varieret.
- Skolen tilstræber at inddrage det lokale/regionale idrætsliv og f.eks. invitere undervisere herfra til at lave kortere eller lidt længere forløb som en del af idrætsundervisningen, den understøttende undervisning eller som en del af "den åbne skole".
- Skolens elever cykler til og fra svømmeundervisningen i Børkop (5.-6.klasse) samt til andre undervisningsaktiviteter, ekskursioner mm. i lokalområdet. Det forventes derfor, at eleverne er i stand til at cykle, og at cyklen er i orden.
- Skolen og/eller klasserne deltager i lokale og nationale motionsaktiviteter – mindst 1 gang årligt.
- Skolen og skolebestyrelsen arbejder aktivt for, at børnene selv bevæger sig til og fra skole, og at skolevejen er så sikker som muligt.
- Skolens udeområder skal være et sjovt og rart sted for alle børn. De skal tilgodese samvær samt mange forskellige former for leg og bevægelse.
- Skolen benytter sig jævnligt af de faciliteter, nærområdet byder på.
- Der gøres en ekstra indsats for at motivere og igangsætte bevægelse/fysiske aktiviteter for de børn, der ikke selv søger det.
- Frikvarterernes længde giver børnene tid til at nå at lege og bevæge sig.
- Skolebestyrelsen har udarbejdet retningslinje for deltagelse i idrætsundervisningen, herunder svømning, på Gårslev Skole

Evaluering

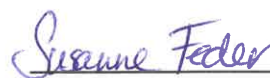
Evalueres i skolebestyrelsen i ulige år

Godkendt i skolebestyrelsen den 20.feb. 2019

Senest revideret og godkendt i skolebestyrelsen den 29.november 2023



Skolebestyrelsesformand
Agnete Lyck-Lindholm



Skoleleder
Susanne Feder