

## Retningslinje for deltagelse i idrætsundervisning, herunder svømning, på Gårslev Skole

På Gårslev skole er deltagelse i idrætsundervisningen, herunder svømning, samt bad og omklædning, en naturlig og vigtig del af fællesskabsdannelsen i klassen og den personlige udvikling for det enkelte barn.

Idrætsundervisningen, svømning samt omklædningsrummet er vigtige sociale rum. Her kan dannes fællesskaber og socialt samvær blandt eleverne, og det skal være et trygt fællesskab.

Vi anser det for værdifuldt, at børn og unge i skolen understøttes i at opnå et naturligt forhold til deres egen krop, og udvikler en erkendelse af, at vi som mennesker ser vidt forskellige ud. Desuden er deltagelse i bad og omklædning vigtig for at opretholde børns gode vaner for personlige hygiejne.

### Formål

Følgende retningslinje skal sikre en fælles og ens tilgang til deltagelse i idrætsundervisning, samt efterfølgende bad og omklædning på tværs af alle klassetrin på Gårslev Skole.

### Mål

- At alle børn har lyst til og mulighed for at deltage i idrætsfaget
- At badet efter idrætsundervisningen, samt før og efter svømning, er en naturlig del af idrætsfaget
- At alle børn lærer at omgås hinanden med gensidig respekt for hinandens forskelligheder
- At idrætslærere, svømmelærere, pædagogisk personale og forældre er klar over deres rolle og ansvar for børnenes idrætsdeltagelse

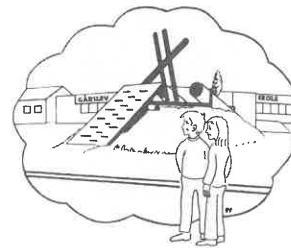
### Det er skolens ansvar

- At sikre mulighed for bad og omklædning
- At sørge for, at der altid er personale til stede under bad og omklædning
- At undervise i emnerne: Personlig hygiejne, kropsbevidsthed og kropskultur. Evt. i et tværfagligt samarbejde med sundhedsplejersken

### Det er forælders ansvar

- At støtte positivt op om børnenes deltagelse i idræt, svømning, omklædning og bad
- At understøtte, at barnet møder forberedt til undervisningen. Det betyder i denne sammenhæng, at barnet medbringer idrætstøj, der passer til årstiden, samt håndklæde og skiftetøj, som gør det muligt at tage del i både idræt og bad. Til svømning medbringes badetøj samt håndklæde

Gårslev skole,  
Gårslev Østergade 3, 7080 Børkop  
Tlf. 7681 4300  
[www.gaarslevskole.aula.dk](http://www.gaarslevskole.aula.dk)  
Email: [gaarslevskole@vejle.dk](mailto:gaarslevskole@vejle.dk)



## Fritagelse fra idræt

Et barn kan af helbredsmæssige grunde helt eller delvist fritages for deltagelse i idræt.

- Ved fravær fra en enkelt idrætslektion skal forældrene henvende sig til idrætslæreren via Aula ved dagens begyndelse.
- Ved længerevarende fravær, skal skolens leder godkende forældrenes anmodning om fritagelse.

Fritagelse betyder ikke nødvendigvis fravær fra idræt/svømning, men at barnet deltager, i den udstrækning sygdommen/skaden tillader det. Dermed er barnet naturligvis til stede i undervisningen. For at sikre at barnet opnår et fagligt udbytte, kan barnet blandt andet fungere som observatør og inddrages i det omfang, det i øvrigt er muligt fx som medhjælper/dommer etc. Tilstedeværelsen er en vigtig del af fællesskabet for både barnet og klassen.

## Fodvorter

Hvis et barn har fodvorter, og disse er under behandling, deltager barnet i idræt og bad uden begrænsninger. Hvis et barn med fodvorter ikke er i behandling, anvendes idræts- og badesko.

## Menstruation

I tilfælde af menstruation kan laves en aftale med idrætslæreren om, hvordan badet klares, så menstruation ikke forhindrer den generelle deltagelse i idræt.

## Særligt for svømning

I svømmehallen skal man følge de regler, der gælder på stedet. Nedenstående ses reglerne i Børkop svømmehal.

### Omklædning og bad:

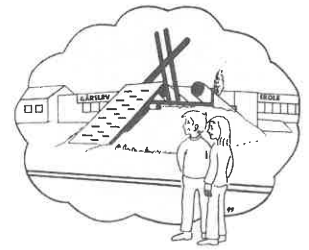
Hjælp med at holde bassin vandet rent

- Ingen fodtøj i barfodsområde i omklædningsrummene og i svømmehallen.
- Gå evt. på toilettet inden du vasker dig.
- Læg badetøj i badetøjsholderne før bruseren! Det må ikke komme med ind til bruserne, da der så kan komme sæbe på badetøj og dermed badevandet.
- Tag et brusebad UDEN badetøj.
- Vask dig med sæbe. Husk også hænder, under armene, dine fødder og i skridtet
- Vask dit hår rigtig godt, så alle de løse hår bliver skyllet af og sæben skyllet ud, eller brug badehætte
- Skyl sæben rigtig godt af igen - sæben forurener bassin vandet
- Gå ud af bruseren og tag dit badetøj på. Det er vigtigt, at der ikke kommer sæbe med ind i bassin vandet.

### Du kan ikke komme i vandet hvis du:

- Har et sår der er større end din lillefingernegl. Sår løsner sig, i vandet, og vil flyde oven på vandoverfladen
- Har et plaster på. Du vil have plaster på fordi, du har et sår eller en rift. Limen på plasteret vil blive opløst i vandet og flyde oven på vandoverfladen

Gårslev skole,  
Gårslev Østergade 3, 7080 Børkop  
Tlf. 7681 4300  
[www.gaarslevskole.aula.dk](http://www.gaarslevskole.aula.dk)  
Email: [gaarslevskole@vejle.dk](mailto:gaarslevskole@vejle.dk)



- Er forkølet. Snot og slim vil løsne sig fra din næse og hals og vil automatisk løbe ud i vandet, og lægge sig på vandoverfladen
- Bløder, har diarré eller opkast. Det forurener vandet meget og i tilfælde af at det kommer i vandet, må bassinet lukkes

#### Husk

- Brug en elastik, hvis du har langt hår. Løse hår vil flyde ovenpå vandoverfladen, og vil vikle sig om andres fingre
- Tag et nyt bad efter toiletbesøg, uden badetøj. Du vil forurene vandet, hvis du glemmer det
- Du må ikke tisse i vandet. Det bliver i vandet længe og forurener meget
- Du må ikke spytte i vandet. Det tager lang tid før det er opløst i vandet, og andre kan sluge det
- Du må ikke gå med bare tæer på gulvet i vores barfodsområde i omklædningsrummene eller i svømmehal området, hvis du har en fodvorte. Tag et par badesandaler på, når du går på omklædnings- og svømmehal gulvet

#### Evaluering

Evalueres i skolebestyrelsen i ulige år.

#### Vedtaget af skolebestyrelsen d. 31.maj 2023

\_\_\_\_\_  
Agnete Lyck-Lindholm  
Skolebestyrelsesformand

\_\_\_\_\_  
Susanne Feder  
Skoleleder